

## MENU' SCOLASTICO CICCARELLI SERVIZI PER SCUOLA MONS. CICCARELLI

### TABELLE DIETETICHE ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - Menù estivo aprile / settembre

	<u>1° settimana</u>	<u>2° settimana</u>	<u>3° settimana</u>	<u>4° settimana</u>
<b>lunedì</b>	crema di carote con orzo spezzatino di tacchino con verdure lattuga frutta fresca/frutta fresca	pasta all'ortolana petto di pollo alla salvia pomodori frutta fresca/frutta fresca	pasticcio di verdure fagiolini al vapore carote julienne frutta fresca/frutta fresca	pasta al pesto filetto di platessa dorato al forno spinaci all'olio frutta fresca/frutta fresca
<b>martedì</b>	farro con piselli, carote e zucchine Uova sode carote alla julienne frutta fresca/pane marmellata	pasta al pomodoro mozzarella carote al vapore insalata verde yogurt/frutta fresca	pasta pomodoro petto di pollo alla salvia pomodori frutta fresca/pane marmellata	MINISTRONE PRIMAVERA E ESTATE Avena di malta agli agrumi purè di patate frutta fresca/pane marmellata
<b>mercoledì</b>	PASTA AL RAGU' pomodori radicchio in insalata yogurt/frutta fresca	riso all'olio Polpetta di legumi lattuga frutta fresca/pane marmellata	crema di patate e sedano con crostini filetti di persico al vapore zucchine al vapore yogurt/frutta fresca	riso con zucchine Purè di ceci carote alla julienne yogurt/frutta fresca
<b>giovedì</b>	pasta OLIO EVO e salvia filetti di merluzzo al pomodoro cetrioli frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	minestrone primavera e estate UOVA SODE patate al forno frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	insalata di farro melanza e zucchine mozzarella cetrioli frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI	ditalini in insalata scaloppine di tacchino all'limone fagiolini al vapore frutta fresca/LATTE E BISCOTTI SECCHI
<b>venerdì</b>	pasta al pomodoro robiola spinaci al vapore frutta fresca/frutta fresca	orzo alla caprese senza mozzarella filetto di platessa al limone cetrioli frutta fresca/frutta fresca	riso con piselli Filetto al forno con verdure lattuga frutta fresca/frutta fresca	pasta al pomodoro mozzarella lattuga carote al vapore frutta fresca/frutta fresca

Il pane viene servito tutti i giorni secondo le grammature previste dal SLAN e in alternativa comune o integrale a seconda dell'indice di gradimento dei bambini

Descrizione distribuzione merende: spuntino ore 9,30 circa frutta fresca  
spuntino ore 15.00 circa (frutta fresca oppure, pane e marmellata oppure, latte e biscotti secchi)

descrizione frutta di stagione invernale: kiwi, mela, pera, mandarancio, arance, banane e uva

#### NOTE

zuppa di legumi tutto frullato  
pasta corta sempre ditalini o formati affini  
ragù di verdura o legumi tutto frullato  
bocconcini di tacchino con piselli e patate (piselli frullati)



Dr. Paolo Pigozzi  
Medico Chirurgo  
Via Manni 10 - 37122 Verona  
0458001735  
Ordine Medici VR n. 03251